



DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

- 1. NOS INTERESAMOS POR LA ACTIVIDAD QUE REALIZAN NUESTROS HIJOS E HIJAS:** cuanto mayor sea nuestro interés, más identificados y comprometidos se sentirán ellos con el equipo y el club.
- 2. SOMOS UN EJEMPLO PARA ELLOS Y POR TANTO RESPETAMOS A TODOS LOS QUE INTERVIENEN EN LA ACTIVIDAD:** jugadores, entrenadores, árbitros y público.
- 3. POR MUCHOS CONOCIMIENTOS QUE TENGAMOS DE BALONCESTO, NO LES DIRIJAMOS EN LOS PARTIDOS, PARA ESO ESTÁN LOS ENTRENADORES:** no instrucciones, no gritos, no regañarles si lo han hecho mal...
- 4. VALORAR SIEMPRE LA MEJORA PERSONAL Y COLECTIVA:** intentar sacar de cada partido lo positivo. Se sentirán más motivados.
- 5. TRANSMITIMOS A NUESTROS HIJOS EL VALOR DEL TRABAJO, DEDICACIÓN Y COMPROMISO CON EL EQUIPO Y CON EL CLUB PARA CONSEGUIR LOS OBJETIVOS:** son valores que les van a servir a lo largo de su vida.
- 6. CELEBRAMOS LAS BUENAS ACTUACIONES Y JUGADAS DE TODOS:** sean de nuestro equipo o del contrario.
- 7. ANTE TODO JUEGO LIMPIO:** evitar actitudes y comportamientos violentos, no sólo en la cancha sino también en las gradas.
- 8. SEAMOS PACIENTES CON LA EVOLUCIÓN DE CADA UNO DE LOS JUGADORES:** aceptemos las particularidades de cada uno.
- 9. TODOS LOS JUGADORES APORTAN ALGO AL EQUIPO.**
- 10. NO NOS OLVIDEMOS DE DISFRUTAR VIENDO LOS PARTIDOS:** nuestros hijos también lo harán.



KIROL PARTEHARTZE ONEN DEKALOGOA

- 1. GURE SEME-ALABEK EGITEN DUTEN IHARDUERAZ ARDURATZEN GARA:** gero eta handiagoa izan gure interesa, geroz eta konpromezu handiagoa eta identifikazio nabarmenagoa lortuko dugu taldea zein klubarekin.
- 2. ISPILU BAT GARA BERAIENTZAT, BERAZ, EKINTZAN PARTE HARTZEN DUTEN GUZTIAK ERRESPETATZEN DITUGU:** jokalariak, entrenatzaileak, arbitroak eta jarraitzaileak.
- 3. SASKIBALOIAREN INGURUKO EZAGUPEN ZABALA IZAN ARREN, EZ DITUGU GURE SEME-ALABAK PARTIDUETAN ZUZENDUKO, HORRETARAKO ENTRENATZAILEAK BAITAUDE:** ez eman instrukziorik, ez oihukatu, ez egin errietary gaizki egiten badute...
- 4. BAKOITZAREN ETA TALDEAREN HOBKUNTZARI BALIOA EMAN BETI:** partida bakoitzetik alderdi positiboarekin geratu. Motibatuagoak sentituko dira.
- 5. GURE SEME-ALABEI LANA ETA ARDURAREN BALOREAK, ETA HELBURUAK LORTZEKO TALDEAREKIKO ETA KLUBAREKIKO KONPROMEZUAREN BALOREAK HELERAZI EGINGO DIZKIEGU:** bere bizitzan zehar baliogarriak izango zaizkien baloreak izango dira.
- 6. GUZTION JOKAERA ETA JOKALDI ONAK OSPATZEN DITUGU:** gure taldekoak zein beste taldekoak ere bai.
- 7. JOKO GARBIA GAUZA GUZTIEN GAINETIK:** jarrera eta portaera biolentoak ekiditu, ez bakarrik zelaian baizik eta gradetan ere.
- 8. JOKALARI BAKOITZAREN GARAPENAREKIN PAZIENTZIA IZANGO DUGU:** bakoitzaren ezaugarriak errespetatuko ditugu.
- 9. JOKALARI GUZTIEK TALDEARI ZERBAIT EMATEN DIOTE.**
- 10. EZ DEZAGUN AHAZTU PARTIDUAK IKUSTEAZ GOZATZEA:** gure seme-alabek berdin egingo dute.